

## «Чекап сна за одну ночь»

Бессонница, храп и поверхностный сон истощают ресурсы организма быстрее, чем работа в режиме 24/7, страдает иммунитет и меняется гормональный фон. Экспресс-диагностика сна за одну ночь позволяет определить структуру сна, уровень кислорода в крови, частоту храпа и сердечный ритм, диагностировать причины хронической усталости, дневной сонливости, храпа и подобрать лечение.

### Программа включает

Функциональная диагностика:

- Компьютерная сомнография с использованием прибора Watch PAT (КСГ)

Комфортное ночное пребывание:

- Пребывание и наблюдение в двухместной палате с 20:00 до 08:00

Заключение специалиста:

- Консультация врача по результатам компьютерной сомнографии

