

Программа детоксикации в Центре психического здоровья (21 день)

Обследование и детоксикация проводятся 21 день в стационаре под наблюдением специалистов. На протяжении всего обследования вы будете находиться в комфортабельной палате с Wi-Fi, спутниковым TV и кондиционером. Предусмотрено 3-разовое питание с меню согласно врачебным рекомендациям.

Программа включает

- Консультация врача-терапевта.
- Сопровождение врача психотерапевта на протяжении всего периода пребывания.

Функциональная диагностика

- Компьютерная сомнография с использованием прибора Watch PAT (КСГ): выявление расстройств, которые могут замедлять процесс восстановления организма.
- МСКТ головного мозга: выявление патологий центральной нервной системы, оценка их тяжести и исключение острых состояний (инсультов, кровотечений) при наличии симптомов.
- ЭЭГ мониторинг дневной (до 3 часов): оценка состояния центральной нервной системы на фоне интоксикации и контроля эффективности лечения, выявление скрытых нарушений электрической активности мозга и риска судорожных состояний, которые могут быть связаны с длительной интоксикацией.

Лабораторные исследования

- Определение фракции трансферрина (CDT, маркер злоупотребления алкоголем).
- Комплексное обнаружение наркотических веществ (качественно).
- «Госпитальный комплекс при инвазивных манипуляциях» — 4 инфекции: ВИЧ, сифилис, гепатиты В и С.
- «Диагностика психоэмоциональных расстройств» (максимум): ОАК, ОАМ, кортизол в крови, ферритин, Т4 свободный, ТТГ, витамин D, витамин B12, АлАТ, АсАТ, креатинин, общий белок, мочевины, билирубин общий, билирубин прямой, холестерин, гамма-глутамилтранспептидаза (ГГТ), глюкоза, железо, фолиевая кислота, пролактин, кальций, медь, калий, натрий, хлор, фосфор, цинк, мелатонин сульфат в моче, биогенные амины (гормоны и нейромедиаторы — адреналин, норадреналин, серотонин, дофамин), кортизол в слюне.

Лечебно-восстановительные мероприятия

- Восстановительная медикаментозная инфузионная терапия на основе анализа дефицитов (индивидуально по назначению врача).
- Фармакологическая терапия: индивидуальный подбор и коррекция.
- Нейропсихологическое обследование.
- Патопсихологическое обследование.

- Обучение методам саморегуляции: техники дыхания, релаксационные практики, аутогенная тренировка.
- Немедикаментозная нейрореабилитация.
- Физическая реабилитация и поведенческая активация.
- Арт-терапия.
- Лечебная физкультура.
- Физиотерапевтические методы восстановления организма: электросон, кислородотерапия, светотерапия.
- Разработка программы дальнейшего сопровождения и профилактики.