

Программа диагностики и лечения в Центре психического здоровья (10 дней)

Ведущие специалисты программы

- Зав. отделением, психиатр, психотерапевт, сомнолог, к.м.н.
- Лечащий врач-психиатр.
- Врач-психотерапевт.
- Клинический психолог.
- Специалист по физической реабилитации.

Программа включает:

- Размещение в номере, оснащенном интерактивной сигнальной системой, спутниковым телевидением, Wi-Fi, кондиционером.
- Организацию 3-разового питания.
- Комплексную лабораторную и инструментальную диагностику.
 - Общий и биохимический анализы крови.
 - Оценка гормонального и нейромедиаторного статуса.
 - Анализ дефицитов витаминов и минералов.
 - Компьютерная сомнография (диагностика сна, оценка его структуры, качества, физиологических параметров).
 - Мультиспиральная компьютерная томография головного мозга.
 - Электроэнцефалографический мониторинг.
- Восстановительную инфузионную терапию на основе анализа дефицитов.
- Психофизиологическую диагностику.
 - Междисциплинарный консилиум.
 - Оценка психофизиологического статуса, типа нервной системы, уровня функциональных возможностей, работоспособности.
 - Диагностика уровня влияния стресса, уровня адаптации.
 - Диагностика высших психических функций.
 - Диагностика личности.
 - Семейная экосистемная диагностика.
- Патопсихологическую диагностику.
- Нейропсихологическую диагностику.
- Фармакологическую терапию (индивидуальный подбор и коррекция).
- Полиmodalную психотерапию с участием ведущих специалистов программы.
- Тренинг навыков эмоциональной регуляции.
- Проработку травмирующих переживаний и тренинг навыков реагирования на стресс.
- Тренинги взаимодействия и курс социализации.
- Обучение методам саморегуляции: техники дыхания, релаксационные практики, аутогенная тренировка.
- Немедикаментозную нейрореабилитацию.
 - Тренинг осознанности.

- Транскраниальная магнитная стимуляция.
- Физическую реабилитацию и поведенческую активацию.
- Арт-терапию.
- Лечебную физкультуру.
- Физиотерапевтические методы восстановления организма: электросон, кислородотерапия, светотерапия.
- Разработку программы дальнейшего сопровождения и профилактики.
- Медицинскую документацию по запросу (медицинские справки, больничный лист без указания профиля отделения).