

## Чекап ментального здоровья «Инструкция к себе 5.0»

Почему организм не восстанавливается даже после длительного сна? Повседневный стресс, высокие нагрузки и хроническое напряжение провоцируют развитие соматических заболеваний. Гипертония, бессонница, упадок сил, кожные высыпания часто имеют в своей основе латентные психоэмоциональные нарушения, которые невозможно выявить при обычном осмотре.

Центр психического здоровья «Семейный доктор» предлагает уникальную программу стационарной диагностики за 5 дней.

### **Под наблюдением клинических психологов, сомнологов и психотерапевтов вы пройдете:**

- расширенное лабораторное обследование (гормоны, витамины, биохимия);
- инструментальную диагностику (МСКТ, ЭКГ, ЭЭГ-мониторинг);
- компьютерную сомнографию (Watch PAT) для анализа ночного сна;
- нейропсихологическое и патопсихологическое тестирование.

Вам не нужно записываться в разные кабинеты и тратить месяцы на походы по врачам. Все исследования проводятся в комфортных условиях стационара (двухместные палаты, 3-разовое питание) в сжатые сроки.

Вы получите полную картину взаимодействия центральной нервной системы и внутренних органов, а также точный план дальнейшего лечения. Гарантируем полную конфиденциальность и бережное отношение.

### Программа включает:

#### **Комфортное пятидневное пребывание**

- Двухместные палаты с трехразовым сбалансированным питанием

#### **Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта**

- Предварительный осмотр, оценка общего здоровья с назначением плана прохождения программы

#### **Лабораторная диагностика**

- Общие: общий анализ крови и мочи.
- Серология: антитела к ВИЧ, сифилису, гепатиту С и В.

- Биохимия: АлАТ, АсАТ, билирубин общий, билирубин прямой, глюкоза, ГГТ, железо, креатинин, мочеви́на, общий белок, холестерин, ферретин, фолиевая кислота, медь, фосфор, кальций, цинк, калий, натрий, хлор.
- Гормоны и витамины: ТТГ, св. Т4, кортизол, пролактин, витамины D, B9 и B12, адреналин, норадреналин, дофамин, серотонин, кортизол (в крови и слюне), ДГЭА.

### **Инструментальная диагностика**

- Компьютерная сомнография с использованием прибора Watch PAT (КСГ): исследуем функции организма во время ночного сна. Регистрация нарушения дыхания, эпизоды пробуждений, задержки дыхания. Исследование причины бессонницы и храпа.
- Мультиспиральная компьютерная томография (МСКТ) головного мозга: для выявления возможных причин головокружений, головных болей, нарушений зрения, слуха, координации движений.
- Электрокардиография (ЭКГ): исследование нарушения в работе сердца, в его ритмах, в кровообращении миокарда, возможного увеличения размеров камер центрального органа кровообращения или толщины его стенок.
- Электроэнцефалография (ЭЭГ): ЭЭГ-мониторинг – позволяет выявить эпилепсию, нарушения сна, опухоли, травмы, причины обмороков и оценить развитие мозга.

### **Нейропсихологическое и Патопсихологическое обследования**

- Анализ высших психических функций организма и определение текущих особенностей психического состояния (память, внимание, мышление).

### **Врачебный консилиум в Центре психического здоровья с участием заведующего отделением**

- Экспертное заключение сомнологов, клинических психологов и психотерапевтов по результатам пройденных обследований, коллегиальное назначение стратегии дальнейшего лечения.