

Показания:

туберкулез легких, костей, лимфатических узлов, суставов при нерезком обострении или затухании, истощение после инфекционных болезней, операций, травм

Приготовление и прием пищи

Никаких особых требований к термической обработке пищи не предъявляется. Режим питания: не менее 5 раз в сутки.

Разрешаются

Хлеб и мучные изделия: изделия из пшеничной или ржаной муки, сдобные булки, пироги, пирожки, печенье и т.д.

Супы: с наваром, бульон из грибов, рыбы или мяса, молочные супы

Мясо и птица: говядина, свинина, баранина, индейка, утка, гусиное, куриное и кроличье мясо

Рыба: полужирная или жирная рыба, консервированная рыба, балык, печень трески, икра

Молочные продукты: высокой жирности, кисломолочные продукты

Яйца: в любом виде

Крупы: макаронные изделия и разнообразные крупы

Овощи: с высоким уровнем гликемического индекса (кабачки, кукуруза, тыква, пастернак)

Закуски: салаты, нарезки или морепродукты

Фрукты, сладкие блюда: сладости, плоды, имеющие кисло-сладкий вкус, мед, варенье и рафинированный сахар

Напитки: все напитки, включая отвары из трав и растений, разновидности компотов, чая и кофе

Соусы: различные к мясным блюдам

Необходимо исключить

Жирные разновидности мяса, торты, пирожные с жирным кремом, острые соусы, приправы, кулинарные, говяжий и бараний жиры