

Показания:

мочекаменная болезнь (фосфатурия)

Приготовление и прием пищи

Пища не требует специальной обработки. Рекомендуется обильное питье, если отсутствуют противопоказания.

Разрешаются

Хлеб и мучные изделия: различные виды хлеба и мучных изделий

Супы: мясные, рыбные, крупяные

Мясо и птица: курица, индейка, телятина, свинина, крольчатина, говяжья печень и.д.

Рыба: различные виды

Молочные продукты: только немного сметаны в блюда

Яйца: 1 яйцо в день в любом приготовлении

Крупы: любые (приготовленные без молока)

Овощи: грибы, тыква, зеленый горошек

Фрукты, ягоды, сладкие блюда: кислые сорта яблок, клюква, брусника, желе и кисели из них. Снежки, меренги, мед, фруктовое мороженное и кондитерские изделия

Напитки: некрепкий чай и кофе (без молока), компоты из разрешенных фруктов, отвар шиповника, морсы из брусники или клюквы

Жиры: сливочное, топленое (коровье) и растительные масла в натуральном виде и в блюда.

Необходимо исключить

Молочные, овощные и фруктовые супы, картофель и другие овощи (кроме разрешенных), копчености и соленую рыбу, фрукты (кроме разрешенных), молоко, кисломолочные продукты, творог, сыр, сладости на молоке, овощные, фруктовые и ягодные соки.