

## Показания:

затихание обострения язвенной болезни и хронических гастритов с повышенной кислотностью

## Приготовление и прием пищи

Допустимые способы приготовления: блюда жидкие, кашицеобразные.

Дробный режим приема пищи не реже 6 раз в сутки, небольшими порциями. Перед сном рекомендовано молоко.

## Разрешаются

**Хлеб:** пшеничные сухари до 100 г в сутки

**Супы:** слизистые супы на воде с манной, овсяной, рисовой крупами с добавлением сливок, сливочного масла или яично-молочной смеси. Протертые супы из рисовой, ячневой, перловой крупы молочные или с протертыми овощами (морковь, картофель, цветная капуста)

**Мясные блюда:** отварные или приготовленные паровые пюре, суфле, кнели, паровые котлеты (пропустить фарш через мясорубку 2 раза) из говядины, телятины, курицы, индейки, кролика

**Рыбные блюда:** паровые суфле, кнели, котлеты из рыбы нежирных сортов

**Гарниры:** жидкие протертые каши из риса, гречи; жидкие каши из рисовой, гречневой, овсяной муки, возможно добавление протертых овощей (морковь, картофель, цветная капуста)

**Каши:** жидкие протертые каши из риса, гречи, жидкие каши из рисовой, гречневой, овсяной муки с добавлением молока, сливок, сливочного масла

**Молочные продукты:** молоко, сливки, паровое суфле из некислого свежего протертого творога.

**Яйца:** всмятку или паровой омлет (не более 3 яиц в день)

**Сладкие блюда:** желе, кисели из молока или фруктов и ягод, мед, сахар

**Напитки:** слабый чай с молоком, отвар шиповника, отрубяной отвар, сладкие соки, разведенные водой в пропорции 1 : 1

**Жиры:** несоленое свежее сливочное масло, рафинированное растительное масло

## Необходимо исключить

Хлеб и хлебобулочные изделия, овощи (кроме картофеля, моркови, цветной капусты), закуски, макаронные изделия, кофе, какао, соленья, копченя, консервы, маринады, приправы, соусы, газированные напитки (в том числе квас). Исключают также крепкий чай, концентрированные соки, компоты, мясные и рыбные бульоны, жареные и тушеные блюда, грибы, сдобное тесто, кисломолочные продукты, острые сыры, грубые крупы (пшено, кукурузу, ячневую и перловую крупы), щавель, лук, огурцы, помидоры, бобовые, белокочанную капусту, шпинат, репу, редьку, редис, кислые фрукты и ягоды.