

Показания:

затихание острого воспалительного процесса в почках

Приготовление и прием пищи

Пищу готовят на пару, в отварном и запеченном виде, не измельчают. Дробный режим питания: 4–6 раз в сутки.

Разрешаются

Хлеб: выпекаемый без соли безбелковый

Супы: вегетарианские овощные и крупяные супы без соли, со сливочным маслом и зеленью — ограниченно, в связи с ограничением жидкости

Мясо и птица: отварное мясо — до 125 г в день (дополнительно — вместо рыбы и творога)

Рыба: отварная нежирная рыба — до 125 г в день (дополнительно — вместо мяса и творога)

Молочные продукты: молоко, сливки, сметана; творог — до 125 г в день (дополнительно — вместо мяса рыбы)

Яйца: не более 2 яиц в неделю всмятку

Крупы: безбелковые макаронные изделия

Овощи: отварные и сырые (картофель, морковь, свекла, листовой салат, помидоры, огурцы, свежая зелень).

Закуски: салаты из свежих и отварных овощей, фруктовые салаты

Фрукты, овощи, сладкие блюда: любые фрукты и ягоды в любом виде в повышенном количестве; кисели, муссы, суфле, желе, сахар, варенье, джем, мед

Напитки: слабый чай с молоком и без, отвар отрубей, отвар шиповника, разбавленные водой овощные и фруктовые соки

Жиры: свежее несоленое сливочное масло, растительное масло

Необходимо исключить

Мясные, рыбные и грибные бульоны, поваренную соль, кофе, какао, шоколад, крепкий чай, алкогольные напитки, соленья, копченя, консервы, маринады, острые приправы и соусы. Бобовые, грибы, щавель, кулинарные жиры, натриевые минеральные воды. Мясо, рыба и творог строго ограничены по количеству.