

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ В ПЕРИОД ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ



Уважаемый пациент!

Во время ортодонтического лечения необходимо уделять особое внимание гигиене полости рта: чистить зубы не менее 10 минут после каждого приема пищи с применением зубной щетки, нити и ирригатора, а также посещать врача для профессиональной чистки с регулярностью не менее 1 раза в 3 месяца) и соблюдать все рекомендации.

### ЧТО БЫВАЕТ ПОСЛЕ НАЧАЛА ОРТОДОНТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ И О ЧЕМ НЕ НАДО БЕСПОКОИТЬСЯ

- В первые две недели возможны болевые ощущения и дискомфорт в области зубов. У некоторых пациентов, особенно с выраженной скученностью зубов, болевые ощущения могут возникнуть еще на этапе установки сепараторов, перед фиксацией ортодонтических колец.

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ В ПЕРИОД НОШЕНИЯ БРЕКЕТ-СИСТЕМЫ

- Следует отказаться от употребления твердых продуктов питания, которые требуется разгрызать (орехов, семечек, сухариков, баранок, попкорна), так как это может привести к повреждению аппаратуры.
- Пищу нельзя откусывать, ее необходимо резать на небольшие кусочки (в первую очередь — твердые овощи и фрукты, жесткое мясо).
- Необходимо отказаться от употребления вязких продуктов (халвы, нуги, ирисок и т.д.). Категорически отказаться от жевательной резинки.
- Очень важно ополаскивать рот сразу после каждого приема сладкого. Иначе после снятия брекет-системы придется заняться лечением кариеса. Также рекомендуется воздерживаться от кислых напитков (лимонный сок, сухие вина), которые тоже могут способствовать ухудшению состояния твердых тканей зуба.
- Необходимо отказаться от употребления очень горячих или холодных продуктов (особенно при их быстрой комбинации). Резкое изменение температуры может привести к отклейке брекетов и изменить свойства ортодонтической дуги.
- При лечении прозрачными брекетами, особенно пластиковыми, во избежание их окрашивания следует ограничить употребление красящих напитков и продуктов.

### КОГДА ТРЕБУЕТСЯ ОБРАЩЕНИЕ К ВРАЧУ

- Брекет-система может травмировать слизистую десны, во избежание чего необходимо в первое время использовать специальный пластичный воск. Если травмы слизистой оболочки полости рта сильно беспокоят или долго не заживают, обратитесь к врачу.
- В среднем у пациента отклеивается 3-5 брекетов в течение всего курса лечения. В случаях отклейки брекета, щечной трубки, расцементировки ортодонтического кольца, необходимо сохранить пострадавший элемент и принести его с собой на прием.