

ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ПОЛОСТЬЮ РТА ПОСЛЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОРОНКАМИ И МОСТОВИДНЫМИ ПРОТЕЗАМИ



Уважаемый пациент!

Чтобы не допустить развития опасных ситуаций соблюдайте изложенные здесь и данные врачом рекомендации.

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- чистить коронки и мостовидные протезы требуется два раза в день, как и естественные зубы. Особенно важно удалять зубной налет и остатки пищи из межзубных промежутков и десневых бороздок (место, где зуб контактирует с десной) и из-под искусственных зубов.
- После приема пищи желательно ополаскивать полость рта водой, чтобы удалить остатки пищи.
- Необходимо пользоваться зубными нитями (флоссами), зубными ершиками и ирригатором.
- Не следует пытаться разжевывать или грызть твердые продукты (сухари, орехи и т.д.), так как это может привести к повреждению и сколам керамики на коронке (мостовидном протезе).
- При обнаружении нарушения фиксации ортопедической конструкции (появлении неприятного запаха, подвижности коронки или мостовидного протеза, дискомфорта при пережевывании пищи) или при появлении сколов керамики необходимо обратиться к своему лечащему врачу стоматологу-ортопеду.
- Каждые полгода необходимо приходить на профилактический осмотр к своему врачу-ортопеду, чтобы в случае появления изменений, которые остались незаметными для вас, доктор смог вовремя принять меры и продлить срок службы ортопедических конструкций.
- Также не реже 1 раза в 6 месяцев необходимы проведение профессиональной гигиены полости рта и коррекция индивидуальной гигиены с учетом особенностей имеющихся у вас ортопедических конструкций.