

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ



Уважаемый пациент!

Эффект отбеливания наблюдается около 1-1,5 лет. Длительность сохранения полученного оттенка зависит от индивидуальных особенностей, качества гигиены и соблюдения данных рекомендаций.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ МАКСИМАЛЬНО ДОЛГО СОХРАНИТЬ ПОЛУЧЕННЫЙ ЭФФЕКТ:

- в течение 1 часа после процедуры отбеливания полностью воздержитесь от приема пищи и напитков.
- После процедуры отбеливания лучше не курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- Поскольку после отбеливания возможно появление повышенной чувствительности зубов, необходимо пользоваться пастами и ополаскивателями для чувствительных зубов (какими именно – порекомендует врач).
- В течении 2-х недель (период стабилизации цвета зубов) необходимо соблюдать «прозрачную» диету – не употреблять красящие продукты и напитки (чай, кофе, кока-колу, пепси-колу, красное вино, коньяк, кетчуп, свеклу, горчицу, соевый соус, яркие ягоды и фрукты, шоколад, какао).
- Рекомендуется первое время избегать употребления очень холодных или очень горячих пищи и напитков.
- В течение недели после процедуры отбеливания не следует использовать яркую губную помаду.
- Как минимум 2 раза в год необходимо посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра и плановой профессиональной гигиены полости рта.



Отбеливание рекомендуется проводить не чаще, чем один раз в год.