

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА И ПОСТАНОВКИ ПЛОМБЫ



Уважаемый пациент!

Чтобы не допустить развития опасных ситуаций соблюдайте изложенные здесь и данные врачом рекомендации.

УХОД ЗА ЗАПЛОМБИРОВАННЫМИ ЗУБАМИ

- Ежедневная гигиена два раза в день;
- Полоскание рта после еды для удаления остатков пищи;
- Использование для очищения межзубных промежутков зубных нитей (флоссов) — только по рекомендации врача-стоматолога и после обучения их применению.

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

- при установке пломб из композитных материалов в течение 2-х суток не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т.п.);
- во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется пережевывать очень жёсткую пищу (орехи, сухари и т.д.), откусывать от больших кусков (например: от цельного яблока);
- раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок её службы).

ЧТО БЫВАЕТ ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ПЛОМБЫ И НЕ ДОЛЖНО ВЫЗЫВАТЬ ВАШЕГО БЕСПОКОЙСТВА:

- эффект «новизны» — ощущение некоторого неудобства в области пролеченного зуба;
- незначительная болезненность (повышенная чувствительность) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи.



Данные симптомы должны исчезнуть в течение 1-2 дней. Если они сохраняются в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.

ЧЕГО НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ ПОСЛЕ ПОСТАНОВКИ ПЛОМБЫ И ПОТРЕБУЕТ УЧАСТИЯ ВРАЧА:

- шершавость, царапание;
- неудобство при приеме пищи, когда анестезия уже не действует;
- застревание пищи между зубами в зоне манипуляции;
- боль при надкусывании;
- выраженные самопроизвольные боли или боли от каких-либо раздражителей;
- отек щеки.

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: 8(495)780-0771
stom@fdoctor.ru