

ПАМЯТКА ПОСЛЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА



Уважаемый пациент!

Чтобы не допустить развития опасных ситуаций соблюдайте изложенные здесь и данные врачом рекомендации.

- Нельзя использовать теплые или горячие компрессы в области хирургического вмешательства (прикладывать руку к щеке, спать на щеке со стороны операции и т.д.)
- Нельзя прикусывать губу или щеку в зоне действия анестезии во избежание травмы слизистой оболочки полости рта
- В течение первых 3-х суток необходимо соблюдать щадящую диету: исключить из рациона твердую, грубую, горячую и острую пищу, кисломолочные продукты, алкогольные и газированные напитки. Пережевывать пищу следует на стороне, противоположной той, где была операция.
- В течение 3-х суток после операции нельзя интенсивно полоскать рот, т.к. это может привести к смещению лоскута и расхождению швов.
- В течение 5 дней после хирургического вмешательства следует воздержаться от посещения бани, сауны, спортзала, бассейна. Старайтесь мыться под душем водой умеренной температуры. В течение 14 избегайте значительных физических нагрузок.
- Чистку зубов осуществляйте мягкой щеткой. Чистить зубы надо и в области операции, но так, чтобы не травмировать шовную линию. Аккуратно ополаскивайте рот от остатков пищи после каждого приема пищи охлажденной кипяченой водой.
- Принимайте все лекарственные препараты, назначенные вашим врачом.

ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ НОРМОЙ И НЕ ДОЛЖНО ВЫЗЫВАТЬ ВАШЕГО БЕСПОКОЙСТВА

- В первые несколько часов после операции щека может болеть и опухать. Максимально отек развивается на третий день. Для уменьшения риска отека сразу после операции и в течение первых суток нужно прикладывать к щеке лед.
- Болевой симптом – норма после любого хирургического вмешательства. Необходимо применение болеутоляющих препаратов по назначению врача.
- Небольшое кровотечение является нормальным в течение первых часов после операции, слюна может быть розоватой несколько дней.
- Уголки рта могут стать сухими и потрескаться, их необходимо увлажнять гигиенической помадой или ранозаживляющей мазью.

ПРИЗНАКИ ОСЛОЖНЕНИЙ В РАННЕМ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОМ ПЕРИОДЕ, ПРИ КОТОРЫХ НЕОБХОДИМО СРОЧНО СВЯЗАТЬСЯ С ВРАЧОМ

- Сильная и длительная боль, не снимающаяся обезболивающими препаратами.
- Кровотечение, продолжающееся более 12 часов, сильное кровотечение в первые 12 часов с большим количеством алой крови.
- Онемение верхней и нижней челюстей, длящееся более 2-х суток после окончания операции.
- Выраженный отек, затрудняющий глотание и открывание рта.
- Температура более 38 °С.

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: 8(495)780-0771
stom@fdoctor.ru