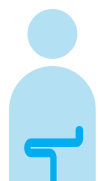


ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ ПРЕПАРАТОМ «МОВИПРЕП»



Уважаемый пациент!

Просим вас отнестись к подготовке максимально серьезно, неукоснительно соблюдая изложенные здесь и данные врачом рекомендации, – успех исследования существенно зависит от качества вашей подготовки к нему.



- Если Вы страдаете запорами, необходимо ежедневно принимать слабительные препараты, которыми вы обычно пользуетесь. Можно также несколько увеличить их дозу.
- За 3 дня до госпитализации необходимо соблюдать бесшлаковую диету

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Разрешаются

Напитки: вода, некрепкий чай, нейтрально окрашенные соки

Нежирные кисломолочные продукты: сыр, сметана, йогурты без добавок и наполнителей

Яйца: в любом виде

Жиры: сливочное масло

Мясные и рыбные блюда: нежирное мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушеном виде)

Крупы: хорошо проваренный белый рис

Сладости: сахар, мед

Супы: бульоны (прозрачные, процеженные)

Каши: манная каша

Необходимо исключить

Алкоголь, газированную воду и напитки, квас, кофе, компоты, кисели, хлеб, макароны, овощи, грибы, фрукты, ягоды, зелень, крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки и др. семена, зерна, отруби, жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад, продукты, которые могут изменить цвет кала



Подготовка к колоноскопии препаратом Мовипреп имеет свою специфику.

Необходимо помнить, что для действия препарата необходимо около 2-х часов. Рассчитывайте свое время и время пребывания в дороге! Одна аптечная упаковка содержит по 2 пакетика (саше) А и Б.



Для приготовления первого литра раствора в небольшом количестве воды растворяется последовательно содержимое одного саше А и одного саше Б. Затем количество жидкости доводится водой до 1 л. Принимается раствор дробно, приблизительно по 250 мл за 15 мин.

Это время можно увеличить до более комфортного для вас, но не более 2-х часов в совокупности.

Для приготовления второго литра раствора процедуру повторить.



После каждого выпитого литра раствора в течение любого времени необходимо выпить ещё 500 мл разрешенной жидкости.