

# ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К МРТ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА (У ЖЕНЩИН), ПРЯМОЙ КИШКИ, ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Уважаемый пациент!

Вам назначили исследование, для того чтобы оно было максимально информативным, перед его проведением просим вас соблюдать простые правила.

## ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Если у вас есть имплантаты, пожалуйста, принесите паспорт изделия (при его наличии) или выписку из больницы, где проводилась операция по их установке.
- За сутки до исследования исключите из рациона продукты, провоцирующие газообразование (свежие овощи, бобовые, сладкие фрукты, газированные напитки, молочная продукция и злаки).
- Исследование проводится натощак. Просим вас отказаться от пищи за 7-8 часов, от жидкости — за 3-4 часа.
- Накануне исследования необходимо очистить кишечник при помощи клизмы (теплая кипяченая вода в объеме до 200 мл) либо препарата Энема-клин 120 мл.
- За 30 минут до начала исследования желателен прием спазмолитического средства (2 таблетки Но-шпы или Бускопана).

## ЧЕГО СЛЕДУЕТ ОЖИДАТЬ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

- На исследование рекомендуем приходить в удобной одежде без металлических молний и застёжек. Если на вашей одежде присутствуют металлические детали, вам предложат надеть одноразовый халат.
- В случае проведения МРТ с контрастом, перед началом исследования лаборант МРТ установит вам в руку внутривенный катетер, чтобы в конце исследования можно было ввести контрастное вещество.
- Положение во время исследования: на спине, головой к томографу.
- Для купирования шума вам предложат беруши или наушники.
- Вам дадут в руку сигнальную грушу. Если во время исследования возникнет беспокойство, можно будет подать сигнал, и к вам подойдет лаборант.
- Обычно исследование занимает около 45-60 минут.
- Во время обследования необходимо дышать спокойно, не делать глубоких вдохов и выдохов. Ближе к концу исследования вас могут попросить задержать дыхание на некоторое время.
- После проведения МРТ вы получите диск с записью исследования. Заключение МРТ готовится врачом-рентгенологом от 2-х до 24-х часов и будет доступно в вашем личном кабинете, а также его можно получить в регистратуре любой из наших поликлиник.

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД ЗАПИСЬЮ НА МРТ С КОНТРАСТИРОВАНИЕМ

- При наличии у вас реакции на Гадобутрол (Гадовист) или другие схожие контрастные вещества необходимо обязательно оповестить врача-рентгенолога перед проведением исследования.
- Противопоказаниями являются наличие тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний, острой почечной недостаточности со снижением СКФ менее 30 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>, бронхиальной астмы, предоперационный период трансплантации печени, а также детский возраст до 1 года. Каждый случай обсуждается индивидуально с врачом перед проведением исследования.

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: +7(495)780-0771