

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАТИВНОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ



Уважаемый пациент!

Предоперационная подготовка проводится с учетом вашего состояния, возраста, основного и сопутствующих заболеваний и назначается лечащим врачом.

Поэтому при подготовке к операции необходимо учитывать его рекомендации.



- Если вам назначены препараты из групп антикоагулянтов и антиагрегантов, снижающие свертываемость крови (варфарин, аспирин и др.), прекратите их прием.

ВАЖНО! Посоветуйтесь с лечащим врачом

- За 3 дня до госпитализации необходимо соблюдать бесшлаковую диету

БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Разрешаются

Напитки: вода, некрепкий чай, нейтрально окрашенные соки

Нежирные кисломолочные продукты: сыр, сметана, йогурты без добавок и наполнителей

Яйца: в любом виде

Жиры: сливочное масло

Мясные и рыбные блюда: нежирное мясо, птица и рыба (в отварном, паровом или тушеном виде)

Крупы: хорошо проваренный белый рис

Сладости: сахар, мед

Супы: бульоны (прозрачные, процеженные)

Каши: манная каша

Необходимо исключить

Алкоголь, газированную воду и напитки, квас, кофе, компоты, кисели, хлеб, макароны, овощи, грибы, фрукты, ягоды, зелень, крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки и др. семена, зерна, отруби, жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад, продукты, которые могут изменить цвет кала

НАКАНУНЕ ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ

- Последний легкий ужин возможен не позднее 19:00
- После 19:00 разрешается только пить чистую воду без газа
- Соблюдайте режим сна

В ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

- Если операция запланирована на первую половину дня, то утром – строгий голод!
Ничего не есть и не пить, даже воду.
- Если вмешательство запланировано на вторую половину дня, то не позднее чем за 6 часов до операции разрешаются:
 - легкий завтрак (в объеме не более 300 мл.): йогурт, творог, жидкая каша и т. п.
 - прием утренних, разрешенных нашим врачом, лекарственных препаратов

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: +7(968)793-3178