

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К РЕКТОРОМАНОСКОПИИ



Уважаемый пациент!

Просим вас отнестись к подготовке максимально серьезно, неукоснительно соблюдая изложенные здесь и данные врачом рекомендации, — успех исследования существенно зависит от качества вашей подготовки к нему.

ПИТАНИЕ



Накануне исследования последний прием пищи привычного рациона должен быть не позднее 15 часов

Разрешаются

Полужидкая, преимущественно белковая пища, белый хлеб, паровые котлеты, отварная рыба, некрепкий бульон, гречневая, овсяная каши, сыр, сливочное масло, яйцо, минеральная вода без газа, несладкие фруктовые соки.

Утром перед исследованием (после проведения клизмы) обязателен легкий завтрак (голодным приходить не следует).

Необходимо исключить

Фрукты, овощи, черный хлеб, молочное.

ВЕЧЕРОМ ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ

- Вечером перед исследованием проводится очистительная клизма (при запорах — 2 клизмы) на 1,5-2 л (кипяченой или водопроводной) воды комнатной температуры. Утром в день исследования ставятся две такие же клизмы с интервалом в 15-30 минут, до «чистой воды» из кишки. Если вам назначен прием в вечернее время, а днем невозможно подготовиться, то клизмы нужно поставить после утреннего стула. Обязательным условием является полное опорожнение кишки от клизменных вод, для чего необходимо 15-20 минут тужиться на унитазе.

ЗА 3 ЧАСА ПЕРЕД ОБСЛЕДОВАНИЕМ

- За 3 часа до исследования клизма с препаратом Микролакс (4 тюбика). Вводить поочередно в прямую кишку с интервалом по 15 минут каждый тюбик; при позывах — опорожнение кишечника. После введения всех 4-х тюбиков 1-2 раза потужиться.

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: +7(968)793-3178