

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К УЛЬТРАЗВУКОВОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ



Уважаемый пациент!

Просим вас отнестись к подготовке максимально серьезно, неукоснительно соблюдая изложенные здесь и данные врачом рекомендации, — успех исследования существенно зависит от качества вашей подготовки к нему.



Необходимо исключить из рациона: хлеб из темной муки, молоко в любом виде (каши и супы на молоке, чай и кофе с молоком), овощи и фрукты, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капусту, виноград, яблоки, сливы), сладкие и мучные блюда (торты, пирожки), любые газированные напитки.



За день до исследования принимать Эспумизан по 2 капсулы 3 раза в сутки, утром в день обследования — 2 капсулы, не запивая водой (или за 3 дня принимать активированный уголь по 2 таблетки 2 раза в день).

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

Исследование проводится строго натощак, последний прием пищи должен быть не менее, чем за 6 часов до обследования.

Если УЗ-исследование назначено на послеобеденное время, утром можно позволить себе легкий завтрак.