

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБОВ



Уважаемый пациент!

Чтобы не допустить развития опасных ситуаций после удаления зуба, соблюдайте изложенные здесь и данные врачом рекомендации.

- При наличии тампона в полости рта его необходимо удалить через 15-20 минут после приема.
- Пожалуйста, исключите прием пищи в течение 2-3 часов. Пить прохладную воду можно через 40-50 минут после завершения манипуляции.
- Строго соблюдайте лекарственные назначения.



- Щадящая диета: исключите из рациона твердую, грубую, горячую и острую пищу, алкогольные и газированные напитки.
- Избегайте чрезмерных физических нагрузок, исключите посещение бани, сауны и солярия, не принимайте ванну.

- Тщательно следите за гигиеной полости рта. Чистите зубы утром и вечером, но если у вас наложены швы, чистить их строго запрещается. Снятие швов проводит врач стерильными инструментами на приеме.
- Ни пальцами, ни языком не пытайтесь удалить из послеоперационной раны кровяной сгусток и «почистить» ее самостоятельно.
- Если из раны «выпало» лекарство, помещать его обратно нельзя. В большинстве случаев выход из лунки лекарства – естественный процесс заживления. О выходе лекарства сообщите на приеме лечащему врачу.
- При кровотечении из лунки можно приложить холодный компресс (на 15 минут). Если кровотечение продолжается более 1 часа, необходимо обратиться к врачу.
- Если у вас есть заболевания сердечно-сосудистой системы, пожалуйста, строго следите за артериальным давлением и принимайте назначенные терапевтом лекарственные препараты.

В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА ВОЗМОЖНЫ СЛЕДУЮЩИЕ ЯВЛЕНИЯ:

- незначительная боль и повышение температуры тела до 37-37,5 °С;
- дискомфорт в области послеоперационной раны (в течение 2-3 дней);
- припухлость лица в проекции удаленного зуба (проходит на 3-4 сутки);
- непродолжительное кровотечение из лунки удаленного зуба (до 1 часа);
- ощущение онемения, понижение чувствительности на нижней губе и подбородке (если манипуляция проводилась на нижней челюсти);
- в случае удаления зубов мудрости (третьих моляров) иногда возможен дискомфорт при глотании и/или затрудненное открывание рта.



Если через 2-3 дня после удаления зуба появились сильные боли, отдающие в ухо и висок, повысилась температура выше 37,5°, стало трудно и больно открывать рот, появился неприятный запах – необходимо срочно обратиться к врачу!

В случае возникновения вопросов, пожалуйста, позвоните: +7(968)793-3178